

## Instituciones de México y Estados Unidos trabajan en conjunto para identificar las causas fundamentales de la psicosis de inicio temprano

- El Hospital Infantil de Boston, a través de un donativo del Instituto Nacional de Salud Mental de los Estados Unidos, colabora en México en sinergia con Grupo Médico Carracci y el Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro, con el objetivo de identificar genes que contribuyen al riesgo de trastornos psicóticos y mejorar las opciones de diagnóstico y tratamiento.

**Ciudad de México a 29 de septiembre de 2022.-** Los trastornos psicóticos son un conjunto de enfermedades poco conocidas asociadas con una mayor mortalidad y deterioro psicosocial de por vida. Las personas que los padecen sufren alteraciones en pensamientos y percepciones que les dificultan distinguir entre lo real y lo que no, pueden presentar delirios (creencias falsas) y alucinaciones (ver u oír cosas que otros no ven ni oyen), así como también pueden experimentar depresión, ansiedad, problemas para dormir, aislamiento social y, en general, dificultad para funcionar.

La psicosis es un signo característico de la esquizofrenia, pero también puede presentarse en pacientes con otros padecimientos como trastorno bipolar o depresión severa. El inicio típico de los trastornos psicóticos es al final de la adolescencia y la edad adulta temprana. Sin embargo, aproximadamente el 20% de los casos tienen su episodio psicótico inicial antes de los 18 años<sup>1</sup>, a lo que se denomina como **psicosis de inicio temprano**.

La psicosis de inicio temprano se considera una forma particularmente grave de la enfermedad, ya que se asocia con una función premórbida deficiente, un mayor número de hospitalizaciones, una función cognitiva más deteriorada, alteraciones cerebrales estructurales y funcionales, altos niveles de comorbilidad y mal pronóstico a largo plazo. Por otro lado, este tipo de psicosis es un reto para el diagnóstico y tratamiento debido a que las señales pueden ser atribuidas al crecimiento y a la adolescencia.

Se cree que la psicosis de inicio temprano y muy temprano ocurre entre individuos con una carga genética significativa para el trastorno, en adición a los niños y adolescentes que han sufrido un trauma sustancial.

Actualmente, los tratamientos están muy limitados y/o son sólo parcialmente efectivos dado que aún se desconoce mucho de la enfermedad, por lo que **el estudio de las características genéticas que contribuyen a esta condición permitirá el desarrollo de nuevas estrategias diagnósticas y terapéuticas**.

Así mismo, la gran mayoría de los estudios genéticos psiquiátricos involucran cohortes de ascendencia europea, con exclusión de otros grupos ancestrales. Sin embargo, ninguna

---

<sup>1</sup>Maloney et al. (2012) Empirical evidence for psychopharmacologic treatment in early-onset psychosis and schizophrenia. *Child Adolesc Psychiatr Clin N Am.* 21(4):885–909.

población por sí misma es suficiente para explicar completamente el papel de los genes en los rasgos complejos como la psicosis.

Cabe mencionar que los latinos constituyen ~8% de la población mundial (~18 % de la población de EE. UU.), pero aparecen en menos del 1% de los estudios publicados de genoma completo<sup>2,3</sup>. Dado que el 62% de la población latina en los EE. UU. es de origen mexicano<sup>4</sup>, este estudio se enfoca en la población mexicana para garantizar que los hallazgos sean directamente relevantes para la gran mayoría de las personas en el país (minoría racial/étnica más grande).

*“Esta colaboración permitirá aprender métodos que no son habituales en México para generar conocimiento científico. Sin embargo, es importante señalar que nuestro grupo de investigación ha realizado estudios genéticos psiquiátricos en poblaciones latinas desde hace más de 20 años. Asimismo, tenemos el reto de hacer evaluaciones de vanguardia. La unión de disciplinas como la genética, la psiquiatría, la neuropsicología y la psicología clínica en un mismo estudio no se hace habitualmente y genera conocimiento interdisciplinar de gran valor”,* señaló el Dr. Humberto Nicolini Sánchez, Director de Grupo Médico Carracci, investigador en el Instituto Nacional de Medicina Genómica (INMEGEN) y líder en México de este proyecto.

Este estudio consiste en evaluar a jóvenes mexicanos de 10 a 21 años de edad con diagnóstico de psicosis de inicio temprano (o sospecha del mismo), a quienes se les realizan entrevistas de diagnóstico y pruebas neurocognitivas que permiten evaluar experiencias adversas de la infancia, conductas de riesgo, etc. Adicionalmente, se recolectan muestras biológicas con el fin de hacer comparaciones entre pacientes con psicosis, sus familiares y jóvenes sin psicosis.

Los análisis genéticos se llevan a cabo tanto en el Laboratorio de Genómica de Enfermedades Psiquiátricas y Neurodegenerativas del INMEGEN como en la División de Investigación Genética y Genómica del Boston Children's Hospital. Los análisis bioestadísticos se realizan en el Hospital Infantil de Filadelfia.

Finalmente, los trastornos psiquiátricos representan una carga grande en el sistema médico y social, y la psicosis no es la excepción, dado que requiere tratamiento de por vida. Identificar los genes asociados con el desarrollo de la psicosis en niños, podrá ayudar a tener "marcadores genéticos" que permitan realizar mejores diagnósticos, así como análisis informativos para tratar este desorden; y por otro lado fortalecer la investigación colaborativa entre países en torno a la salud mental de los mexicanos.

---

<sup>2</sup> Belbin et al. (2018) Genetic diversity in populations across Latin America: implications for population and medical genetic studies. *Curr Opin Genet Dev* **53**, 98-104.

<sup>3</sup> Wojcik et al. (2019) Genetic analyses of diverse populations improves discovery for complex traits. *Nature* **570**, 514-518.

<sup>4</sup> Bureau, U. S. C. [Census Bureau Tables](#) (2019).

**Información para quien se interese en participar en este estudio:**  
[www.epimex.net](http://www.epimex.net)

### **Acerca de Grupo Médico Carracci**

Grupo Médico Carracci es tanto un centro de investigación como una clínica de atención a pacientes con padecimientos de salud mental. Nuestro grupo de especialistas está a la vanguardia del diagnóstico y tratamiento en psicología y psiquiatría.

Desde su fundación, la unidad de investigación de Grupo Médico Carracci ha estado trabajando en un amplio espectro de actividades que incluyen la investigación en genética psiquiátrica, las neurociencias y la psicofarmacología. Adicionalmente, hemos colaborado con varias instituciones nacionales e internacionales en la realización y logística de proyectos de investigación clínica.

### **Acerca del Dr. Humberto Nicolini**

El doctor José Humberto Nicolini Sánchez cursó la licenciatura en medicina en la Facultad de Medicina de la UNAM, y cuenta con la especialidad de psiquiatría avalada por el Consejo Mexicano de Psiquiatría. Obtuvo el grado de Doctor en Ciencias Médicas en la UNAM y se formó en el área de genética en el Instituto Neuropsiquiátrico de la UCLA bajo la tutela de M. Anne Spence, PhD, y Lewis Baxter, MD.

Actualmente es Investigador en Ciencias Médicas "F", adscrito al Laboratorio Enfermedades Psiquiátricas, Neurodegenerativas y Adicciones del INMEGEN (Instituto Nacional de Medicina Genómica) y miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI) nivel III. Además, es director general de Grupo Médico Carracci.

Su principal línea de investigación aborda la genómica de las enfermedades psiquiátricas, teniendo contribuciones importantes, tales como la localización y mapeo de genes relevantes para la enfermedad mental en México y en el mundo. Desde 1993 es profesor del posgrado de las facultades de Psicología y Medicina de la UNAM.

El Dr. Nicolini ha publicado más de 316 artículos de investigación en revistas internacionales y nacionales, 42 capítulos de libros y 7 libros. Muchos de los resultados de la línea mencionada se han publicado en revistas del más alto impacto, como Science, Molecular Psychiatry, JAMA Psychiatry, American Journal of Psychiatry, etc. y cuenta con más de 10,000 citas. También es editor de varias revistas científicas. Ha dirigido más de 56 tesis de doctorado, maestría, especialidad y licenciatura. Ha recibido 4 premios y distinciones. Destaca su participación como ex presidente de la Asociación de Biología Molecular en Medicina, Secretario y Tesorero del Colegio Mexicano de Psicofarmacología y Director of the Board of the International College of Obsessive Compulsive Spectrum Disorders.

### **Contacto**

#### **Mtra. Nuria Lanzagorta**

Directora de Operaciones e Investigación

Grupo Médico Carracci

T. +52 55 5611 3028 ext. 105

WhatsApp: +52 55 5407 5463

lanzagorta\_nuria@gmc.org.mx | nuria.lanzagorta@gmail.com

[www.epimex.net](http://www.epimex.net)